

БЮЛЛЕТЕНЬ НОВЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ В ОТДЕЛ ГУМАНИТАРНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ В МАЕ

Научно-популярная литература

Естествознание

Баранова, Ирина. Проведи тело с пользой. Занимательная биохимия вашего организма : 16+ / И. Баранова. – Москва : АСТ, 2021. – 288 с. – (Доказательно о медицине).

Борисова, Н. С. Дыхательные гимнастики при COVID–19 : рекомендации для пациентов : восстановление до, во время и после коронавируса : 12+ / Н. С. Борисова. – Москва : Эксмо, 2021. – 160 с. – (Интеллектуальный научпоп. Медицина не для всех).

Галанкин, К. Доказательная медицина : 16+ / К. Галанкин. – Москва : АСТ, 2021. – 352 с. – (Доказательно о медицине).

Дарлинг, Д. Эта странная математика. На краю бесконечности и за ним : 12+ / Д. Дарлинг, А. Банерджи. – Москва : CORPUS, 2021. – 304 с. – (Элементы 2.0).

Заболотный, К. Как химичит наш организм: принципы правильного питания : 16+ / К. Заболотный. – Москва : АСТ, 2019. – 288 с. : ил. – (Доказательно о медицине).

Заболотный, К. Организм: перезагрузка. Методики разумной работы тела : 16+ / К. Заболотный. – Москва : АСТ, 2019. – 288 с. – (Доказательно о медицине).

Иванов, А. Авиценна. Канон биохакинга / А. Иванов. – Москва : АСТ, 2018. – 448 с. – (Доказательно о медицине).

Кузнецова, М. Злые зубы / М. Кузнецова. – Москва : АСТ, 2019. – 192 с. – (Доказательно о медицине).

Лебедева, Д. Загадочная щитовидка: что скрывает эта железа : 16+ / Д. Лебедева. – Москва : АСТ, 2021. – 288 с. – (Доказательно о медицине).

Лосева, П. Против часовой стрелки: Что такое старение и как с ним бороться : 12+ / П. Лосева. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. – 470 с. – (Primus).

Май Тхи Нгуэн-Ким. Комично, как все химично! Почему не стоит бояться фтора в зубной пасте, тефлона на сковороде, и думать о том, что телефон на зарядке взорвется : 12+ / Май Тхи Нгуэн-Ким. – Москва : Эксмо, 2021. – 256 с. : ил. – (Все как у людей: физиология на простых примерах).

Меркола, Д. Кето-голодание: научное исследование о том, как улучшить самочувствие, очистить организм от токсинов и снизить вес с помощью интервального голодания и полезных жиров : 12+ / Д. Меркола. – Москва : Эксмо, 2021. – 240 с. – (Жизнь в стиле кето).

Надё, К. У меня на это аллергия : первая научно доказанная программа против пищевой аллергии : 12+ / К. Надё. – Москва : Эксмо, 2021. – 384 с. – (Иммунитет: игра против своих. Глобальные мировые открытия об аутоиммунных заболеваниях).

Оганян, М. В. Экологическая медицина. Будущее начинается сегодня : 16+ / М. В. Оганян, В. С. Оганян. – Москва : АСТ, 2021. – 496 с. – (Экологическая медицина).

Фанг, Д. Дикий гормон. Удивительное медицинское открытие о том, как наш организм набирает лишний вес, почему мы в этом не виноваты и что поможет обуздать свой аппетит : 12+ / Д. Фанг. – Москва : Эксмо, 2020. – 336 с. – (Открытия века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья).

Хейзелтон, М. Игры гормонов. Как гормоны движут нашими желаниями, определяют наши отношения с людьми, влияют на наш выбор и делают нас мудрее : 16+ / М. Хейзелтон. – Москва : CORPUS, 2020. – 320 с. – (Библиотека фонда "Эволюция").

Шишонин, А. Медицина здоровья против медицины болезней: другой путь. Как избавиться от гипертонии, диабета и атеросклероза : 12+ / А. Шишонин. – Москва : АСТ, 2020. – 288 с. – (Доктор блогер).

Евдокименко, П. Без таблеток! Быть здоровым в нашей стране : 16+ / П. Евдокименко. – Москва : АСТ, 2020. – 320 с. – (Научпоп для всех).

Бэйлор, Д. Умные калории. Как больше есть, меньше тренироваться, похудеть и жить лучше : 16+ / Д. Бэйлор. – Москва : АСТ, 2019. – 432 с. – (Научпоп для всех).

История

Гоник Л. История : краткий курс в комиксах : 16+ / Л. Гоник. – Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2017. – Т. 1. – Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2017. – 272 с. : ил.

Гоник Л. Всемирная история : краткий курс в комиксах : 16+ / Л. Гоник. – Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2016. – Т. 2 : **От расцвета Китая** до падения Рима. – Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2016. – 320 с. : ил.

Гоник Л. Всемирная история : краткий курс в комиксах : 16+ / Л. Гоник. – Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2016. – Т. 3 : **От расцвета Аравии** до Ренессанса. – Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2016. – 320 с. : ил.

Экономика, бизнес

Бранд, Д. Как стать писателем : классическое руководство : 16+ / Д. Бранд. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. – 144 с.

Кот, Д. Продающие тексты: модель для сборки. Копирайтинг для всех : 16+ / Д. Кот. – Санкт-Петербург : Питер, 2019. – 192 с. : ил. – (Маркетинг для профессионалов).

Ратковски, Н. Профессия - иллюстратор. Учимся мыслить творчески : репродукции : 16+ / Н. Ратковски. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 336 с. : цв. ил.

Смирнова, Д. Деньговодство : руководство по выращиванию ваших денег : 12+ / Д. Смирнова. – Москва : Эксмо, 2020. – 320 с. – (Бизнес, как это работает в России).

Шишкина, С. Любить. Считать. Как построить крепкие и здоровые отношения на основе финансовой независимости : 16+ / С. Шишкина. – Москва : Альпина Паблишер, 2020. – 220 с.

Эдж, К. Твой первый бестселлер. Как написать роман, пьесу, сценарий для фильма или игры : 6+ / К. Эдж, П. Малхолланд. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 160 с.

Психология

Аллен, Д. Как привести дела в порядок – в школе и не только : 12+ / Д. Аллен, М. Уильямс, М. Уоллас. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 256 с. : ил.

Битти, М. Спасать или спастись? Как избавиться от желания постоянно опекать других и начать думать о себе : 16+ / М. Битти. – Москва : Эксмо, 2021. – 384 с. – (Практическая психотерапия).

Генцарь-Осипова, М. Пиши как художник. Как создавать цепляющие инстаграм-тексты : 16+ / М. Генцарь-Осипова. – Москва : Комсомольская правда, 2021. – 320 с.

Джей, Ф. Радость малого. Дневник минималиста : 12+ / Ф. Джей. – Москва : Э, 2018. – 352 с. – (Метод Кон Мари. Японские секреты идеального порядка).

Маск, М. Женщина у которой есть план: правила счастливой жизни : 16+ / М. Маск. – Москва : Эксмо, 2021. – 208 с. : цв. ил.

Мелия, М. Хочу-Могу-Надо. Узнай себя и действуй! : 16+ / М. Мелия. – Москва : Эксмо, 2021. – 272 с. – (Марина Мелия. Психология успеха).

Мэнсон, М. Тонкое искусство пофигизма. Парадоксальный способ жить счастливо : 16+ / М. Мэнсон. – 2-е изд. – Москва : Альпина Паблишер, 2020. – 191 с.

Набокова, Н. #Ссы, но делай. Счастье, блин, заждалось! : 18+ / Н. Набокова. – Москва : АСТ, 2021. – 352 с. – (#Psychology#KnowHow).

Найт, С. Магический пофигизм: Как перестать париться обо всем на свете и стать счастливым прямо сейчас : 16+ / С. Найт. – Москва : Эксмо, 2021. – 208 с. – (#жмзнь_прекрасна. Бестселлеры о счастье без компромиссов).

Неганова, С. Понять себя, его, других: система счастливых отношений : 16+ / С. Неганова. – Москва : Эксмо, 2021. – 288 с.

Никист, Ш. Пуховое одеялко и вкусняшки для уставших нервов. 40 вдохновляющих историй : 16+ / Ш. Никист. – Москва : АСТ, 2020. – 272 с.

Николс, Т. Смерть экспертизы: как интернет убивает научные знания : 12+ / Т. Николс. – Москва : Эксмо, 2019. – 368 с. – (IT бестселлер).

Равикант, К. Люби себя. Слово от этого зависит твоя жизнь : 16+ / К. Равикант. – Москва : Эксмо, 2021. – 224 с.

Ронсон, Д. Итак, вас публично опозорили : как незнакомцы из социальных сетей превращаются в палачей : 16+ / Д. Ронсон. – Москва : Эксмо, 2021. – 320 с. – (Бестселлер AMAZON).

Синсеро, Д. НИ ЗЯ. Откажись от пагубных слабостей, обрети силу духа и стань хозяином своей судьбы : 16+ / Д. Синсеро. – Москва : Эксмо, 2021. – 256 с. – (Книги, которые нужно прочитать до 35 лет).

Смит, К. Управление тревогой. Системный подход к борьбе с беспокойством на работе и в отношениях : 18+ / К. Смит. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. – 224 с.

Султанова, М. Я неидеальная. Ну и что? Как принять свое несовершенство и реализовать мечты : 0+ / М. Султанова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 189 с. – (Вершина успеха).

Тан, Ч. Радость изнутри. Источник счастья, доступный каждому : 16+ / Ч. Тан. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. – 272 с. : ил.

Осознанное потребление. Минимализм

Беккер, Д. Дом минималиста: Комната за комнатой, путь от хаоса к осмысленной жизни : 16+ / Д. Беккер. – Москва : Одри, 2020. – 320 с. – (Метод Кон Мари. Японские секреты идеального порядка).

Ершова, М. Скажи "НЕТ" пластику: 101 способ использовать меньше пластика и спасти мир : 12+ / М. Ершова. – Москва : Эксмо, 2019. – 128 с. : цв. ил.

Лейн, Э. Путь минималиста: Как выбрать главное и избавиться от лишнего во всех сферах жизни : 16+ / Э. Лейн. – Москва : Эксмо, 2021. – 240 с. – (Метод Кон Мари. Японские секреты идеального порядка).

Тацуми, Н. Магическая уборка для детей. Как искусство наведения порядка помогает развитию ребенка : 16+ / Н. Тацуми. – Москва : Эксмо, 2021. – 224 с. : ил. – (Метод КонМари. Японские секреты идеального порядка).

Тацуми, Н. Ничего лишнего. Минимум вещей, максимум счастья : 16+ / Н. Тацуми. – Москва : Эксмо, 2019. – 256 с. – (Метод Кон Мари. Японские секреты идеального порядка).

Досуг

Кабаченко, С. Большая пластилиновая книга увлечений и развлечений. Первые шаги маленького скульптора : 0+ / С. Кабаченко. – Москва : Эксмо, 2021.

Кокберн, Съзан Тьерни. Роскошные цветы и букеты из бумаги / С. Т. Кокберн. – Москва : Контэнт, 2014. – 128 с. : ил.

Румянцев, А. Г. Денис Мацуев. Озвученная музыкой судьба : 12+ / А. Г. Румянцев. – Москва : Вече, 2021. – 288 с. : ил.