ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЮНОШЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ.И.П.УТКИНА

Гениями не рождаются

Обзор популярных книг

Иркутск

2018

ББК 88
Г37

Гениями не рождаются : обзор популярных книг [Электронный ресурс] : 12+ / Иркутская областная юношеская библиотека им. И.П. Уткина ; сост. В.А. Черновцова. – Иркутск, 2018. – 6 с. : ил.

Книги, представленные в обзоре, выбраны по результатам интернет-рейтинга популярных книг по психологии. Рекомендуемые издания можно найти в библиотечном фонде.

Составитель не считает круг произведений исчерпывающим. Обзор может стать ориентиром для пополнения библиотечных фондов. Список рекомендуемых книг может быть продолжен. Ждем ваших предложений по адресу: irklib@mail.ru

Составитель – В.А. Черновцова.
Ответственный за выпуск – И.Н. Тябутова.

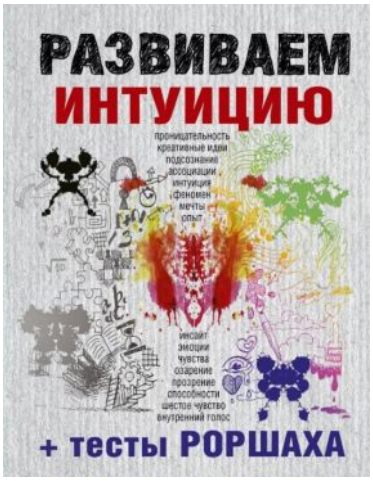
Книги, представленные в обзоре

«Спортсмен, музыкант, поэт, математик…»

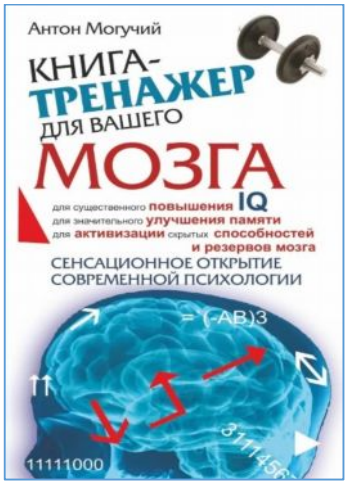
«Думай, как Шерлок»

«Код таланта»

«Развивай свой мозг! Уроки гениев»



«Развиваем интуицию»



«Книга-тренажер для вашего мозга»

Гениями не рождаются

Мы все получаем от рождения примерно одинаковые способности. Одни люди используют их и развивают, а другие считают, что только по-настоящему талантливый человек способен добиться успеха. На протяжении многих лет люди всесторонне изучали гениев и приходили к определенным выводам. Одним из самых важных заключений стало то, что гении – это не обязательно люди с высоким коэффициентом умственных способностей. Часто гениями являются обычные люди, которые просто умеют использовать свой разум нестандартным способом. Это означает, что если захотеть, можно подняться до уровня гениев и мыслить так же, как они. Каждый человек может стать гением, потому что эти навыки можно в себе развить.

Книги, представленные в данном обзоре, способствуют раскрытию способностей абсолютно любого человека. Простые и доступные советы и методики сможет выполнить каждый. Достаточно ежедневно следовать рекомендациям авторов, и положительный результат не заставит себя долго ждать.

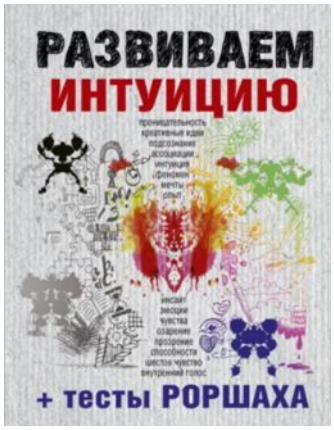
Многие родители задаются вопросом, куда лучше записать ребенка: в музыкальную школу, в бассейн или на английский язык? Зачастую вариантов так много, что очень сложно сосредоточиться на чем-то конкретном, ведь нужно исходить из индивидуальных особенностей и предпочтений. В этом поможет книга Елены Первушиной **«Спортсмен, музыкант, поэт, математик… Как выявить и развить способности вашего ребенка»**. В ней поэтапно представлены возрастные периоды, особенности характера и темперамента детей, позволяющие лучше понять, как развить у ребенка те или иные уникальные способности, но при этом не лишать его детства.

Развить живость ума, стать внимательнее к окружающему миру, научиться читать между строк, отличать ложь от правды, улучшить память – **всему этому можно научиться вместе с** книгой Дэниеля Смита **«Думай, как Шерлок».** В ней приведено множество примеров и тестов о Шерлоке Холмсе. Среди затронутых тем такие, как выявление лжи, невербальное общение, интуиция, концентрация внимания, умение слушать, логика, скорочтение и многое другое.

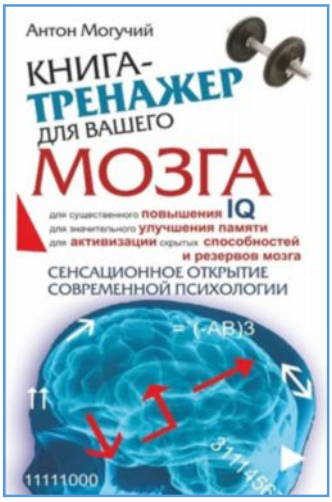
Известный журналист Дэниел Койл написал книгу **«Код таланта»**, ставшую бестселлером. Она убеждает читателей в том, что в каждом человеке заложен талант. Писатель дает ответ на вопрос, почему одни люди становятся гениями в своем деле, а другие ничего не могут достичь на протяжении жизни. Проблема кроется в мотивации и работе над ошибками. Автор считает, что упорный труд и бесконечное повторение упражнений ведут к успеху.

Антон Могучий – известный консультант и тренер по личностному развитию, а также автор бестселлеров, посвященных усовершенствованию навыков запоминания. Его произведения пользуются большим спросом, в том числе и книга **«Развивай свой мозг! Уроки гениев»**. В ней предлагается развивать интеллект на примере выдающихся людей разных времен и народов. Автор убеждает своих читателей в том, что, изучив разные методы

гениальности и синтезировав их в одно целое, можно стать обладателем гармоничного, всесторонне развитого интеллекта и «поистине феерических умственных способностей».



Психологи утверждают, что интуиция помогает нам жить, принимать правильные решения в самый ответственный момент. В книге **«Развиваем интуицию + тесты Роршаха»** представлены интересные рассказы об открытиях ученых, изучающих шестое чувство, а также специальные увлекательные задания и тесты для тренировки интуиции. Составители книги уверены: нет ничего невозможного; стоит только приложить усилия, и результаты не заставят себя долго ждать.



Еще один бестселлер Антона Могучего – **«Книга-тренажер для вашего мозга»**. В ней представлена методика Патрика Келли, благодаря которой значительно увеличиваются показатели интеллекта, развивается мышление. Книга имеет множество положительных отзывов.

Развить свои способности может каждый – нужно лишь проявить терпение, старания и настойчивость в применении специальных методов. В этом помогут книги, которые представлены в обзоре.

Список книг, представленных в обзоре

1. **Койл, Д. Код таланта** / Д. Койл. - Москва: Астрель; Владимир: ВКТ, 2010. – 284 с.

2. **Могучий, А. Книга-тренажер для вашего мозга** / А. Могучий. -Москва: АСТ,2018. -160 с.

3. **Могучий, А. Развивай свой мозг!** Уроки гениев: Леонардо да Винчи, Платон, Станиславский, Пикассо / А. Могучий. - Москва: АСТ, 2016. - 288 с.

4. **Первушина, Е. Спортсмен, музыкант, поэт, математик…** Как выявить и развить способности вашего ребенка / Е. Первушина. - Москва: Альпина нон-фикшн, 2017. - 426 с.

5. **Развиваем интуицию + тесты Роршаха.** - Москва: АСТ, 2017. - 160 с.

6. **Смит, Д. Думай, как Шерлок** / Д. Смит. - Москва: АСТ, 2016. - 160 с.