МЕТОДИКА “УРОВЕНЬ СООТНОШЕНИЯ “ЦЕННОСТИ” И “ДОСТУПНОСТИ” В РАЗЛИЧНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СФЕРАХ”

ИНСТРУКЦИЯ

**К заполнению приступайте только после того, как прочтете инструкцию до конца!**

Перед вами список из двенадцати понятий, каждое из которых означает одну из общечеловеческих ценностей:

1. **Активная, деятельная жизнь**;
2. **Здоровье** (физическое и психическое здоровье);
3. **Интересная работа**;
4. **Красота природы и искусства**;
5. **Любовь** (духовная и физическая близость с любимым человеком);
6. **Материально-обеспеченная жизнь** (отсутствие материальных затруднений);
7. **Наличие хороших и верных друзей**;
8. **Уверенность в себе** (свобода от внутренних противоречий, сомнений);
9. **Познание** (возможность расширения своего образования, кругозора, общей культуры, а также интеллектуальное развитие);
10. **Свобода** как независимость в поступках и действиях;
11. **Счастливая семейная жизнь**;
12. **Творчество** (возможность творческой деятельности).

Вам предстоит сравнить все эти понятия-ценности попарно между собой на специальном бланке. Следует провести два сравнения (по двум разным критериям).

На бланке две матрицы. В них записаны пары цифр, каждой цифре соответствует ценность, которая стоит под этим номером в списке.

**Заполнение начинайте с матрицы №1**.

Сравнения в первой матрице производятся на основании того, что представленные в этом списке ценности имеют для вас разную значимость, разную степень привлекательности. Вы смотрите каждую пару и выбираете из двух ценностей ту, которая кажется вам **более важной** в этой паре, а другую удаляете. Вы оставляете в матрице только одну ценность (одну цифру). Таким образом, в соответствующей ячейке матрицы остается цифра, которая соответствует важной для вас ценности из предложенной пары.

*Пример: Вам дана пара 2 и 3. Под цифрой 2 обозначено здоровье, под цифрой 3 – интересная работа. Если вы удалили 3 и оставили 2, то это означает, что здоровье для вас важнее, чем интересная работа.*

**Выбираете только одну цифру из пары! Пропускать пары нельзя!**

Отвечать старайтесь быстро – ***первым впечатлением*.** Закончив первую матрицу, переходите ко второй.

**В матрице №2** сравнение производится на основании того, что некоторые из представленных ценностей являются для вас более доступными, легче достижимыми в жизни по сравнению с остальными. Вы выбираете из пары ту ценность, которая **легче достижима** для вас.

*Пример: Пара 2 и 3. Если вы удалили 2 и оставили 3, то это означает, что интересная работа более доступна для вас, чем наличие хорошего здоровья.*

**РЕГИСТРАЦИОННЫЙ БЛАНК**

**Ф.И.О.** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МАТРИЦА №1

Сравните понятия на основе **большей значимости, большей привлекательности**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 2 | 2 3 | 3 4 | 4 5 | 5 6 | 6 7 | 7 8 | 8 9 | 9 10 | 10 11 | 11 12 |
| 1 3 | 2 4 | 3 5 | 4 6 | 5 7 | 6 8 | 7 9 | 8 10 | 9 11 | 10 12 |  |
| 1 4 | 2 5 | 3 6 | 4 7 | 5 8 | 6 9 | 7 10 | 8 11 | 9 12 |  |  |
| 1 5 | 2 6 | 3 7 | 4 8 | 5 9 | 6 10 | 7 11 | 8 12 |  |  |  |
| 1 6 | 2 7 | 3 8 | 4 9 | 5 10 | 6 11 | 7 12 |  |  |  |  |
| 1 7 | 2 8 | 3 9 | 4 10 | 5 11 | 6 12 |  |  |  |  |  |
| 1 8 | 2 9 | 3 10 | 4 11 | 5 12 |  |  |  |  |  |  |
| 1 9 | 2 10 | 3 11 | 4 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 10 | 2 11 | 3 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 11 | 2 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

МАТРИЦА № 2

Теперь сравните понятия на основе **более легкой достижимости, большей доступности**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 2 | 2 3 | 3 4 | 4 5 | 5 6 | 6 7 | 7 8 | 8 9 | 9 10 | 10 11 | 11 12 |
| 1 3 | 2 4 | 3 5 | 4 6 | 5 7 | 6 8 | 7 9 | 8 10 | 9 11 | 10 12 |  |
| 1 4 | 2 5 | 3 6 | 4 7 | 5 8 | 6 9 | 7 10 | 8 11 | 9 12 |  |  |
| 1 5 | 2 6 | 3 7 | 4 8 | 5 9 | 6 10 | 7 11 | 8 12 |  |  |  |
| 1 6 | 2 7 | 3 8 | 4 9 | 5 10 | 6 11 | 7 12 |  |  |  |  |
| 1 7 | 2 8 | 3 9 | 4 10 | 5 11 | 6 12 |  |  |  |  |  |
| 1 8 | 2 9 | 3 10 | 4 11 | 5 12 |  |  |  |  |  |  |
| 1 9 | 2 10 | 3 11 | 4 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 10 | 2 11 | 3 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 11 | 2 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |