

Спорт – это жизнь...

В рамках программы молодежного клуба «Давайте познакомимся» 23 ноября в ЦГБ г. Усолье-Сибирское состоялась встреча молодежи с тренером международного класса по дзюдо и самбо, чемпионкой мира по самбо Мариной Ожигановой.

У каждого человека рано или поздно обязательно возникает выбор кем быть, и здесь важно не совершить ошибку. Героиня нашей встречи Марина Ожиганова, безусловно, выбрала правильный жизненный путь. Несмотря на свои довольно внушительные регалии, она живет и работает в нашей детско-юношеской спортивной школе, готовит юных спортсменов и верит в счастливое спортивное будущее своих учеников, воспитывает трех своих детей и совершенно счастлива.

На встрече Марина Валентиновна рассказала о том, как пришла в спорт, о поражениях и победах, курьезах и недоразумениях, которые происходили на соревнованиях и, конечно, о своих учениках. Профессия тренера всегда была и остается уважаемой. Во многом от мастерства и профессионализма тренера зависят достижения спортсменов и успех команды. Талантливые спортсмены своими медалями и наградами во многом обязаны своим тренерам.

Марине Валентиновне есть чем гордиться, она воспитала достойную смену. На встрече была ее воспитанница Людмила Темникова, совсем недавно также получившая титул чемпионки мира. Людмила с большой благодарностью и теплотой отзывается о своем тренере, называя ее мамой.

Участникам встречи Марина Валентиновна пожелала найти свою дорогу и самое главное не сворачивать с нее, идти к своей цели упорно, иначе ничего не получится. На память, как обычно, участники сфотографировались и подарили памятный сувенир.



По материалам сайтов: <http://usoliecbs.ru/>
<https://ok.ru/video/210487151213>